

WITAM

MARIA CUBAŁA

Mam średnie wykształcenie jako Technik - Ekonomista i ukończony kurs pielęgniarstwa środowiskowej i opieki osób starszych oraz niepełnosprawnych, moje doświadczenie jako pomoc pielęgniarki zaczęło się w Polsce pracowałam w Pogotowiu Ratunkowym, następnie pracowałam w Szpitalu Powiatowym na wielu oddziałach, Pariatrywnym tzn. są tam tylko osoby z nieuleczalnymi chorobami, oddział zakaźny, reumatologia, rehabilitacja, i wiele innych. Moje pierwsze doświadczenie jako opiekunka w Niemczech było w GEVENICH w 12.2012 r. do 2011 r. do 03, tam opiekowałam się starszą osobą Mais Helga kobieta lat 85 która była bardzo chora leżąca i córka lat 52 Azri Stefania całkowicie niepełnosprawna przy której trzeba było wszystko zrobić - umyć, uczesać, ubrać, rozebrać, zaprowadzić do toalety, przygotować posiłki, śniadanie, kolację, ugotować obiad, zrobić zakupy, posprzątać mieszkania, uprać, wyprasować, przy jej mamie zmienić pampersy, czasami pomagał mi córki mąż. Od 07.2012 do końca 09. 2012 r. opiekowałam się Uwe Carolina w Willerstedt miała 53 lata była osobą leżącą po operacji tętniaka w głowie i lewostronny paraliż, musiałam wszystko zrobić cało- dobową toaletę, umyć, uczesać, ubrać, nakremować, rozebrać, wykonywać gimnastykę korekcyjną, różne masaże, zrobić zakupy, posprzątać, wyprać, wyprasować, tylko przy myciu i ubieraniu pomagał mi jej mąż ponieważ, Carolina ważyła ponad 100 kg. i nie dałabym rady sama ją obrócić nawet przy zmianie pampersa, Carolina uczyła się mówić, czytać, liczyć jak dziecko, bo przychodził Logopeda, a ja też przy niej się uczyłam jęz. niemieckiego, spędzanie wspólnie dnia, oglądanie wspólnie filmów. Od 07.2013 r. do 09. 2013 r. byłam w Solingen opiekowałam się Ruth Leb była po operacji stawu biodrowego lat 88, Pani potrzebowała wsparcia i pomocy w higienie osobistej i utrzymaniu estetycznego wyglądu, pomoc w poruszaniu i przemieszczaniu się do łazienki i po pokoju za pomocą balkonika lub na wózku inwalidzkim, w ubieraniu, rozbieraniu, przygotowaniu posiłków śniadania, kolacji, gotowanie obiadów, sprzątaniu pokoi, pranie, spędzanie wspólnie dnia. Od 05. do 06. 2014 r. byłam w Deggendorf na zastępstwo u Pani lat 92 ogólne osłabienie, nie trzymanie moczu, wsparcie i pomoc w higienie osobistej i utrzymaniu estetycznego wyglądu, raz w tygodniu kąpiel, pomoc przy chodzeniu z balkonikiem, szykowanie posiłków śniadanie, kolacja, sprzątanie pokoi, pranie, spędzanie wspólnie dnia, oglądanie filmów w telewizji, babcia bo tak kazano mi mówić, bardzo lubiła mecze oglądać i każdy sport a filmy rzadko kiedy. Od 09. do końca 10. 2015 r. byłam w Wademarck Pani lat 84 ogólne osłabienie, wada wzroku słabo widziała i nie słyszała - codzienne czynności mycie, czesanie, ubieranie, rozbieranie, pomoc przy wstawaniu z łóżka, asekuracja przy przemieszczaniu i poruszaniu po mieszkaniu z balkonikiem, dbanie o porządek w domu, pranie, sprzątanie, gotowanie obiadów, szykowanie posiłków, śniadanie, obiad, podwieczorek, kolacja, pilnowanie i podawanie o wyznaczonej godzinie lekarstw, robienie zakupów, spędzanie wspólnie wolnego czasu, rozmowy, oglądanie telewizji a zwłaszcza filmów przyrodniczych i o zwierzętach babcia była osobą bardzo wrażliwą. Od 01 do końca 03 2016 r, w Kell Pani Petra lat 84 i Helmut lat 85 małżeństwo Pani - ostatnie stadium nowotwór jamy brzusznej, po operacji obu bioder endy-protezy, Pan zaawansowana cukrzyca, początki demencji, nadciśnienie, słaby wzrok, nowotwór wątroby. Osoby leżące - codzienne czynności w higienie osobistej, mycie, przebieranie bielizny i pościeli, zmiana pampersów, zmiana opatrunków na odleżynach obu osobą, przychodził lekarz i pielęgniarka którzy mnie uczyli jak mam robić opatrunki na odleżynach Pani i Panu i robić insulinę Panu, później lekarz i pielęgniarka przychodzili na kontrolę tylko czy prawidłowo jest wszystko zrobione i podane, po prostu wszyscy mieli do mnie zaufanie że, dam sobie radę, cała rodzina, lekarze i pielęgniarka, przygotowanie śniadania, obiad, (był catering), robienie podwieczorku, kolacji i karmienie, podawanie leków i pilnowanie godzin podawania tabletek, córka robiła zakupy, przychodziła sprzątaczką i sprzątała cały dom, codzienne pranie i prasowanie. Byli bardzo wspaniali nawet urodziny moje mi zrobiono w marcu, takich wspaniałych ludzi się nie zapomina, a jednak

odeszli - zmarli w jednym tygodniu tuż przed moim wyjazdem do Polski, najpierw Pan a później Pani oboje zmarli w szpitalu. Ja w tej rodzinie czułam się jak członek rodziny bardzo ich kochałam i walczyłam z ich chorobami ale się nie udało, po prostu byli bardzo szczęśliwym małżeństwem. Od października 2016r. do końca listopada 2016r. opiekowałam się Panią w Stuttgart podopieczna miała nowotwór gardła nie mogła przełykać wszystko gotowałam płynne posiłki i powoli musiałam karmić, u podopiecznej robiłam codzienną toaletę, zmiana pampersów, sprzątanie, gotowanie, robienie zakupów, prasowanie, pranie, ubieranie, rozbieranie, chodzenie na spacer, musiałam radzić sobie sama bo podopieczna mieszkała sama, rodzina przyjeżdżała w niedzielę na odwiedziny. Po powrocie do Polski byłam tydzień w domu i znowu pojechałam do małżeństwa od 07.12.2016r. do 16.01.2017r. Pan po wylewie Pani z demencją, też musiałam wszystko robić jak przy każdym chorym, oprócz zakupów bo robiła to córka. Od 09.12.2017 r. pracowałam u Pani z cukrzycą, początki demencji, i inne schorzenia, sama się opiekowałam podopieczną, wszystko musiałam robić, rodzina przyjeżdżała tylko w odwiedziny do podopiecznej. Wróciłam 10.01.2018 r. Od 03.04.2018 r. do 28.04.2018 r. opiekowałam się Panią Hanowerze która była bez nogi miała protezę którą musiałam zakładać co rano a wieczorem zdejmować, miała bardzo wysokie ciśnienie, chora na serce, musiałam wcześniej zjechać, ponieważ moja podopieczna nagle bardzo źle się poczuła i trafiła do szpitala.

MOJE CECHY CHARAKTERU

Jestem osobą spokojną, wesołą, uczciwą, bezkonfliktową, godną zaufania, jestem pracowita w swoją pracę wkładam dużo serca i zrozumienia, bardzo lubię pomagać ludziom chorym i starszym, dbam o jakość wykonywania powierzanej mi pracy, szybko się uczę, cechuje mnie zdyscyplinowanie i odpowiedzialność, interesuje mnie praca w której mogę nieść pomoc i wsparcie chorym i niepełnosprawnym w różnym wieku i poświęcić tyle czasu ile jest potrzeba oraz uczyć się zdobywać nowe doświadczenie w kierunku niesienia pomocy innym i uczyć się jęz. niemieckiego. Jestem opiekunką doświadczoną, cierpliwą, sumienną. Posiadam łatwość nawiązywania kontaktów z podopiecznymi. Posiadam Certyfikat Opiekunki Osób Starszych Ukończyłam kurs opiekunek na półtorarocznym kursie, Mam też Niemieckie ubezpieczenie, ponieważ pracowałam w Firmie na Niemieckich warunkach.

UWAGI

Moja znajomość jęz. niemieckiego jest słabo komunikatywna, ponieważ, uczyłam się sama i na wyjazdach do Niemiec może jakbym jeździła częściej to dzisiaj umiała bym mówić dobrze komunikatywnie.

Praca w mieście z internetem ponieważ, internet bardzo mi pomaga w nauce jęz. niemieckiego, nie mogę dźwigać, wolę osoby samotne, pokój z osobną łazienką, nie razem z podopieczną/nym, palę papierosy, tylko na zewnątrz.

POZDRAWIAM SERDECZNIE

Maria Cubala