

Małgorzata Koehler

Jestem **zaangażowanym w wykonywane obowiązki**, samodzielnym i odpowiedzialnym pracownikiem z wieloletnim stażem pracy w licznych środowiskach oraz **doświadczeniem w opiece nad osobami starszymi**. Jako osoba komunikatywna, z łatwością nawiązuję pozytywne relacje z innymi oraz **potrafię wzbudzić zaufanie**. Doskonale wiem, jak skutecznie **łagodzić sytuacje konfliktowe** i zapewnić profesjonalne wsparcie i opiekę dla drugiego człowieka. Zależy mi na długoterminowym, stabilnym zatrudnieniu.



Dane osobowe

E-mail
margaritaewa2104@gmail.com

Numer telefonu
+48 721 609 149

Umiejętności

Umiejętność nawiązywania długofalowych, pozytywnych relacji

Rzetelność w wykonywaniu obowiązków

Duża empatia i cierpliwość

Samodzielność i bardzo dobra organizacja pracy własnej

Umiejętność skutecznego rozwiązywania problemów

Zrozumienie potrzeb drugiego człowieka

Opanowanie i odporność na stres

Umiejętność obsługi komputera i praktyczna znajomość MS Office

Zainteresowania

Gotowanie, czytanie książek, aktywne spędzanie czasu

Doświadczenie

10.2019 - 07.2022
Kontroler celny
Sovereign, Niemcy

11.2018 - 07.2019
Opiekunka osób starszych
Włochy

- Odpowiedzialność za wykonywanie wszystkich działań polegających na opiece nad osobą starszą, jej wsparciu i pomocy w codziennym życiu
- Skuteczna aktywizacja seniora, organizowanie czasu wolnego w zależności od jego potrzeb i możliwości – rozrywki aktywizujące, wspólne spędzanie czasu, spacer, wycieczki
- Przygotowywanie i podawanie posiłków
- Udzielanie pomocy w higienie osobistej, ubieraniu i żywieniu
- Dbłość o prawidłową komunikację z rodziną i bliskimi podopiecznego
- Pomoc w prowadzeniu gospodarstwa domowego: dbanie o czystość mieszkania, pranie, zmiana pościeli, zmywanie

07.2016 - 08.2018
Pracownik magazynowy
E.P.M.GmbH, Samsung, Kelsterbach, Wiesbaden, Niemcy

01.2015 - 07.2016
Pracownik produkcyjny
Amsterdam, Holandia

07.2005 - 12.2014
Specjalistka pielęgniarstwa geriatrycznego
Huelva, Hiszpania

01.1996 - 05.2005
Właścicielka
Własna działalność gospodarcza, Polska

01.1991 - 12.1995
Konduktorka
Polskie Koleje Państwowe SA., Polska

Wykształcenie

09.1985 - 06.1991
Technik gastronomii
Zespół Szkół Gastronomicznych, Łódź

Języki obce

Język hiszpański - komunikatywny

Język włoski - podstawowy

Język niemiecki - podstawowy

Język rosyjski - podstawowy